

Gesundheitszentrum am Dorfbach



Aktiv schmerzfrei

Faszientraining und Bewegung nach Liebscher und Bracht

Daten 1. Quartal 2019

Dienstag von 9:00 bis 10:00 Uhr

Januar: 15.1. / 29.1.

Februar: 12.2. / 26.2.

März: 12.3. / 26.3.

Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr

Januar: 10.1. / 24.1.

Februar: 7.2. / Mi, 20.2. anstatt Do, 21.2.

März: 7.3. / 21.3.

Neu:
Alterszentrum Hofwiesen
Bahnhofstrasse 64
8305 Dietlikon



Schnuppertraining ist gratis. Kosten pro Mal Fr. 20.–.

Anmeldung erforderlich:

Sandra Waldspurger, 079 474 83 56, waldspurger@gz-amdorfbach.ch

Sandra Holdener, 076 565 30 53, holdener@gz-amdorfbach.ch