

Gesundheitszentrum  
am Dorfbach



# Aktiv schmerzfrei Faszientraining und Bewegung

**Daten für das 4. Quartal 2018**

**Dienstag von 9:00 bis 10:00 Uhr**

**Oktober: 9.10. /23.10.**

**November: 6.11. /20.11.**

**Dezember: 4.12. /18.12.**

**Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr**

**Oktober: 18.10.**

**November: 15.11. /29.11.**

**Neu:  
Alterszentrum Hofwiesen  
Bahnhofstrasse 64  
8305 Dietlikon**



Schnuppertraining ist gratis. Kosten pro Mal Fr. 20.–.

Anmeldung erforderlich: Sandra Waldspurger, 079 474 83 56, waldspurger@gz-amdorfbach.ch