

# Gesundheitszentrum am Dorfbach



## Aktiv schmerzfrei

### Faszientraining und Bewegung nach Liebscher und Bracht

#### Daten 1. Quartal 2020

Dienstag: 9.00 - 10.00

Donnerstag: neu 17.45 - 18.45 und  
19.00 - 20.00

Di, 14. Januar  
Di, 28. Januar  
Di, 11. Februar  
Di, 25. Februar  
Di, 10. März  
Di, 24. März

Do, 9. Januar  
Do, 23. Januar  
Do, 6. Februar  
Do, 20. Februar  
Do, 5. März fällt aus  
Do, 19. März

Schnuppertraining ist gratis. Kosten pro Mal Fr. 20.–.

Anmeldung erforderlich:

Sandra Waldspurger, 079 474 83 56, [waldspurger@gz-amdorfbach.ch](mailto:waldspurger@gz-amdorfbach.ch)

Sandra Dego, 076 565 30 53, [dego@gz-amdorfbach.ch](mailto:dego@gz-amdorfbach.ch)

Kursort:  
Alterszentrum Hofwiesen  
Bahnhofstrasse 64  
8305 Dietlikon

